

ミントちょこっと新聞

2023
5
月号

〒657-0028

神戸市灘区森後町3-1-5-201

TEL078-857-8561

発行:ミントはり灸院



診察時間 平日 10:00~20:00
土曜日 9:00~17:00
祝祭日 9:00~13:00

LINEからのご連絡は
こちらから↓



こんにちは。今回は「記憶に残っている映画館」です！院長はワーナーマイカルシネマズ宇多津。ホラー映画で椅子から飛び上がったのを覚えています。長淵は西神中央。今はもうありませんが、ハム太郎を見に行きました。森は姫路のOSシネマ。今は閉館しましたが学生時代何度も通いました。村井は今はなき姫路の大劇シネマ。小学校の夏休み、祖母と姉とポケモンを見るのが恒例行事でした。赤石はミント神戸のOSシネマズ。エスカレーターで上り詰めていくのが、ワクワクしていました。有馬は大久保にあるイオンシネマ明石。小さい頃両親とよく行っていました。それではミント新聞、ほっとするひとときをお楽しみください！

はじめまして

ありま りんか

鍼灸師の有馬凜華です！



【出身地は】生まれも育ちも兵庫県神戸市です。海が徒歩圏内にあるので、風が強い日や雨の次の日などは潮の匂いが漂ってきます。小さい頃から暇があれば近所の海に行っており、そのおかげか今でも海は大好きです！

【好きな食べ物】沢山あるのですが、特にお寿司が好きです。その中でもサーモンが飛び抜けて好きで、お寿司屋さんに行くととろサーモンとサーモンは必ず注文します。

【趣味は】音楽を聞くことが好きです。特にSPYAIRというバンドが好きですが、それ以外はあまり固定は無く、良いと思った曲を聞いてます。

【一言】4月から入社致しました。皆様を笑顔にするため、これから沢山のことを覚えて精一杯努力していきます！よろしくお願いします。

今月の患者さんの声



夜のおねしょが治りました。

毎日2時間おきにトイレへ行きたくなり、学校の時には何かに集中していると漏れてしまうことで悩んでいたMくん。特に冬は寒くて不安になり、夜中に目が覚めてしまうことが多いとのことでした。触診をしてみると、鼻と膀胱に、反応が強く出ていました。その影響で、眠りが浅く熟睡ができず、腰やお尻の筋肉も固くなっていました。鼻と膀胱に原因があると考えて鼻の通りと、膀胱の疲れ、影響のある筋肉をローラーで治療しました。施術3回目では夜のおねしょが無くなり、6回目の治療では何かに集中しても、尿が漏れる事がなくなりました。その後は、予防で鼻と膀胱、筋肉の治療を続けてから、数ヶ月間治療を空けてもおねしょが戻る事がなかったため卒業されました。

～担当から一言～

学校生活や遊びにも集中できて、より笑顔が増えましたね(^▽^)

5月休診日のご案内

休みの色 ● 森本 ● 長淵 ● 森 ● 村井 ● 山田

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3 休診	4 休診	5 休診	6	7 休診
8	9 ●	10 ●	11 ●●●	12	13	14 休診
15	16 ●	17 ●	18 ●●●	19	20	21 休診
22 ●	23 ●	24 ●●	25 ●●●	26	27	28 休診
29	30 ●	31 ●				

診療時間 平日 10:00~20:00

土曜 9:00~17:00

休診時間 平日 13:00~15:00



Minstagram

読者参加型コーナー

～頑張ったご褒美～

摩耶山にふらっと登ったのが山登りを始めたきっかけです。最初は六甲山系だけだったのが、他県やアルプスにも足を伸ばすように。



右の雪景色は奈良県の高見山で、左の景色は長野県にある唐松岳です。そこには八方池という池があり、とてもきれいですよ！汗かいて登った先の景色が何よりのご褒美です。 Tさんより



森本先生の

デジタルオ・タ・ク



配線隠しを使っていますか？

ちょっと離れた場所にある家電に延長コードを使っている人も多いかと思います。でも延長コードが目立ちませんか？埃まみれになったり、色とか材質が不揃いなのでおしゃれな空間が台無しです。そんなときにおすすめなのが「配線隠し」です。昔は四角くて白い、まさに業者っぽい感じの物が多かったのですが、今は種類も増えて床か壁の色に合わせる事ができます。設置も簡単で両面テープで接着するだけ。取り付け後は想像以上にスッキリしますのでぜひ試してください。(by 院長 森本賢司)



長渕先生のティータイム



タリーズ ブラックコーヒー ボトル缶

コンビニや自販機でよく見るタリーズの缶コーヒー。缶コーヒー類の中で一番好きです。深入りが引き立つブレンドで、苦味とコクがあるコーヒーらしいコーヒーといった感じ。いつのんでも美味しくお気に入りです。こちら、珍しくカフェイン量が表記されています。100mlあたり60mg。一缶390mlなのでカフェイン量は234mg。実はこれ、エナジードリンクよりも多いです。シャキッとしたいけど糖分は控えたい時などにもオススメです。何より美味しいので、ぜひ一度飲んでみてください。(by 鍼灸師 長渕 詩帆)



森先生の



いいね！動画



初めてうどんを食べて大変なことに

今回、ご紹介するのは韓国の方が初めて日本のうどんを食べてみた動画です。配信者のイキテルさんは日本が好きになり韓国から日本へ移住してきました。この動画は後輩のテグさんが日本に遊びに来て一緒にうどんを食べるんですがテグさんの表情や食りポが良すぎて無性にうどんが食べたくなります。我慢できずにその日はうどんを食べに行きました。日本の食べ物を他国の人に美味しいと言ってもらえるのは嬉しいですね。韓国とのうどんの違いも知ることができて面白かったです。ぜひ、「イキテルうどん」で検索してみてください。(by 鍼灸師 森 美紗都)



長谷川先生の \By三ノ宮院/

おいしいものめぐり



cookpadLive/回鍋肉餃子

レシピサイトで有名なクックパッドにライブ配信があるのはご存じですか？料理上手な有名人や料理家がクッキングを生配信。リアルタイムで一緒に料理ができます。今回は「腹ペコグルマンなキッチン」で紹介された回鍋肉餃子を作りました！私の推しのFANTASTICSの澤本夏輝さんが楽しく教えてくれます。餃子の包み方も動画を見ながらだとわかりやすく、普段は炒め物しかしらない私でも羽根つき餃子が完成しました。楽しい配信のおかげで料理レベルが上がったかも?! “cookpadLive”で検索してみてください。(by 鍼灸師 長谷川 夏鈴)



村井先生の本のしおり



心霊探偵八雲

小学生の頃、姉がある日突然この本の1巻を買ってきてくれました。お友達に紹介されたそう。せっかくだしと読んでみると、シリーズを集めるほどハマりました。赤い左眼を持ち、死者の魂を見ることが出来る大学生・八雲が、同じ大学の晴香から持ち込まれた怪事件を解決していきます。全12巻で完結しているのですが、巻を重ねるごとに成長していく2人の姿も見どころの一つ。“心霊探偵”とありますが、ホラー要素は少なく、推理も複雑すぎないので、大人はもちろん、小、中学生でも読みやすいと思います。まずは1巻、いかがでしょう。(by 鍼灸師 村井 颯希)



山田先生の

今月の一本



コンフィデンスマンJP 英雄編

ドラマから始まり、映画が3つ目の作品になります。今回はマルタ共和国で3人それぞれが敵になって「踊るビーナス」を狙います。ドラマの時に観ていたのですが、先に公開していた映画はまだ見れていないので、映画だとどんな騙し合いになるのかなと思ってはじめてから楽しみにしながら観ることができました。いつも通り最後にどんでん返しがあるのですが、予想外の結末に毎回おもしろく、気持ちもスカッとするくらいの伏線回収でした。まだ観れていない映画も面白だろうなと思ったので、また観たいと思いました。いつもダー子には勝てないところが最後まで目が離せません!(by 鍼灸師 山田 有紗)

